

## 8. o. Biológia: A férfi és a nő

### Óravázlat

#### A nemi jellegek

A férfi és a nő legalapvetőbb biológiai különbsége az elsődleges nemi jelleg

Az **elsődleges nemi jelleg**. A férfiaknál **hímivarszervek** vannak és a herékben **hímivarsejtek** termelődnek. A nőknél **női ivarszervek** vannak és a petefészkek **petesejteket** termelnek.

A férfi és a nő közti további testi különbségeket **másodlagos nemi jellegeknek nevezzük**. Ezekért a nemi hormonok a felelősek. A férfi nemi hormonok hatására **erősebb a csont és az izomzat, arcszőrzet, mélyebb hang**, a női nemi hormonok hatására **nőies testalkat, emlők, gyengébb csont és izomzat, magasabb hang**.

A férfi és a női nemi szerepek **tanult viselkedési formák, alapvetően társadalmi szokások: öltözködés, hajviselet, játékok, beszédstílus**.

#### A nemi hormonok

A herék **hím nemi hormont**, a petefészkek **női nemi hormonokat és a terhességre jellemző hormonokat** termelnek. A hormontermelést az **agyalapi mirigy serkentő hormonja** szabályozza.

A **mellékvese** mindenki termel **férfihormont** is, a **herékben** kismértékben **női nemi hormon** is képződik

#### Nemi életünk egészsége

A testi érettség (a biológiai érettség) nem azonos a lelki érettséggel. A túl korán megkezdett nemi élet a fiúk számára lelkileg, a lányok számára a nem kívánt terhesség lelkileg és testileg is rendkívüli veszélyeket jelent!

Fogamzásgátló eszközök, módszerek: gumi óvszer, fogamzásgátló tabletták, esemény utáni tableta, hüvelyi pesszárrium, spirál stb.